

COVID-19 توصيات الصحة العامة الخاصة بـ



ما هو مرض COVID-19؟

COVID-19 (المعروف سابقاً بفيروس كورونا الجديد) هو فصيلة جديدة من الفيروس يمكنها الانتقال من شخص لأخر. حالياً تم تسجيل حالات في الولايات المتحدة وببلاد اخرى عديدة.

كيف ينتشر فيروس الكورونا المستجد (COVID-19)?

لا يزال خبراء الصحة يكتشفون معلومات جديدة عن انتشار المرض. يعتقد في الوقت الحالي أنه ينتشر عن طريق:

- الفطيرات الصغيرة "الرذاذ" التي تنتج عندما يعاني المصاب بمرض COVID-19 بالكحة أو العطس.
- في حال الاختلاط مع شخص آخر مصاب (على مسافة 6 قدم).
- في حال ملامسة الأسطح أو الأشياء الملوثة بالفيروس ومن ثم لمس الفم، أو الأنف، أو العين.

ما هي الأعراض؟

أظهر الأشخاص المصابون بفيروس الكورونا الجديد أعراض المرض التي تظهر عادة في الفترة من يومين إلى أربعة عشر يوماً عقب الإصابة بالفيروس.

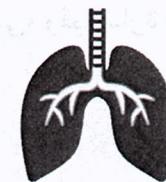
ارتفاع درجة الحرارة



سعال



صعوبة بالتنفس



توصيات للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بخطر بمرض COVID-19

تنصح الصحة العامة الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأعياء شديد بالبقاء في المنزل والإبعاد عن الأماكن المزدحمة بقدر الإمكان. الأشخاص الأكثر عرضة بخطر الإصابة هم:

- الأشخاص فوق الستين عاماً
- المرضى المصابين بأمراض مزمنة مثل: أمراض القلب، أمراض الرئة، السكري
- حال وجود ضعف بالجهاز المناعي
- الحوامل

في حال الاستفسار إذا كانت حالتكم الصحية تجعلكم عرضة للإصابة بأعراض الشديد حال الإصابة بالمرض، برفاء التواصل مع الطبيب الخاص بكم.